

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

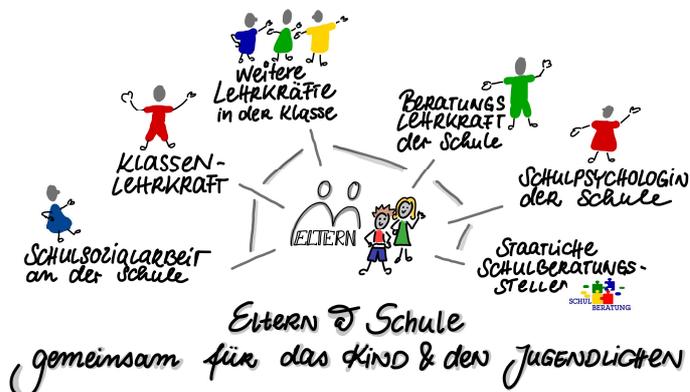
Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Beratung an unserer Schule



### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Beratungslehrkraft

Frau Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Schulpsychologin

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchulpsychologin.de



**Staatliche Schulberatungsstelle  
München und München Landkreis**

Ansprechpartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel, Frau Virga und  
Frau Schrage

T: 089 558 998 960  
E: susanne.hufnagel[a]sbmuc.de,  
astrid.virga[a]sbmuc.de,  
michaela.schrage[a]sbmuc.de

**Jugendsozialarbeit**  
an unserer Schule

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

Kinder- und  
Jugendhilfe

**Erstberatung am Jugendamt**

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derErstberatung.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

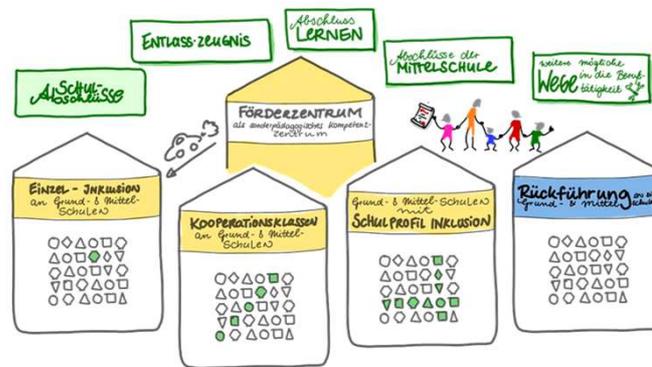
Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Schullaufbahn-Beratung



Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können. Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt auf zur ...

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder einer  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Beratungslehrkraft

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de



Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



### Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt

T: 089 / 233 66 511 oder 089 / 233 83300  
E: inklusionsberatung-schulamt@muenchen.de



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der



### Staatliche Schulberatungsstelle München und München Landkreis

Anspruchspartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel und Frau Virga

T: 089 558 998 960

E: susanne.hufnagel[a]sbmuc.de und astrid.virga[a]sbmuc.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das.  
Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Beratungslehrkraft

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de



### Jugendsozialarbeit

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derJaS.de

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derErstberatung.de



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Schulpsychologin

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchulpsychologie.de



**Staatliche Schulberatungsstelle  
München und München Landkreis**

Ansprechpartnerin für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Schrage

T: 089 558 998 960  
E: michaela.schrage[a]sbmuc.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfen bei Mobbing



Ihr Kind geht nicht mehr gerne zur Schule?

Ihr Kind äußert Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursachen?  
Ihr Kind zieht sich zurück und möchte nichts mehr über die Schule erzählen?

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind das Opfer von Mobbing oder Gewalt ist, benachrichtigen Sie bitte sofort uns als Schule und bitten Sie um einen Termin mit der

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Beratungslehrkraft

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de



### Jugendsozialarbeit

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derJaS.de

Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derErstberatung.de



Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Schulpsychologin

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchulpsychologin.de



**Staatliche Schulberatungsstelle  
Oberbayern West**

Schule als Lebensraum ohne Mobbing  
Frau Denkhäus und Frau Münther

T: 089 / 558 998 977  
E: anke.denkhaus[a]sbmuc.de

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Zurück

Beratung  
an der Schule

Schullaufbahn-  
beratung

Hilfen bei  
Mobbing

Hilfe für  
traurige Kinder

Hilfe für  
ängstliche Kinder

## Hilfe für ängstliche Kinder



Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können:

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Beratungslehrkraft

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSchule.de

### Jugendsozialarbeit

Herr Name  
T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derJaS.de



Kinder- und  
Jugendhilfe

### Erstberatung am Jugendamt

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derErstberatung.de

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Beratung erhalten Sie kostenfrei auch bei der

**Schulpsychologin**  
Frau Schulpsychologin

T: Telefonnummer  
E: Emailadresse  
[a]derSP.de



**Staatliche Schulberatungsstelle  
München und München Landkreis**

Ansprechpartnerinnen für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt

Frau Hufnagel, Frau Virga und  
Frau Schrage

T: 089 558 998 960  
E: susanne.hufnagel[a]sbmuc.de,  
astrid.virga[a]sbmuc.de,  
michaela.schrage[a]sbmuc.de